



Höfter fäst!

Madeleines bok om sin artros



Om den svåra, tunga och smärtsamma vägen fram till höftledsbytet, berättar Madeleine Björkegren Bergström i sin bok "Höfter fäst!" som kommit ut i dagarna. Den dubbeltydiga titeln syftar förstås både på höftlederna, och den gamla skolgymnastiktermen.

Boken berättar om feldiagnos, svår smärta och stelhet, orörlighet på gränsen till invaliditet, om mångårigt lidande. Ändå är det inte en gnällig bok.

"Det är allt det positiva, jag främst vill ta fasta på" säger Madeleine. "Man glömmer så lätt bort det, och hur viktigt det är för att man över huvud taget skall stå ut."

Madeleine vill inge hopp och framtidstro. Sprida glädje. Hon vill förmedla känslan att detta går att ordna. Det kommer att bli bra.

Boken vänder sig till alla som har liknande problem och till deras anhöriga, vänner, kontakter och arbetskamrater. Till vårdpersonal, alla kategorier, som är intresserade av att göra ett ännu bättre jobb.

"Det är min familj och mina vänner, som hjälper mig att orka. Att undvika den där depressionen, som alla inom vården förväntar sig att man har. Som verkar ses som en nästan oundviklig följd av sjukdomen" fortsätter Madeleine.

Hur man behandlas när man söker hjälp är förstås en viktig faktor för välbefinnandet. Det påverkar en väldigt mycket, om man blir negativt bemött.

"Men jag har haft tur!" säger Madeleine. "Jag har övervägande positiva erfarenheter av mina vårdkontakter. De respekterar mig, och mitt delvis alternativa synsätt."

Vårdpersonal är en viktig målgrupp för boken. De kan se hur mycket deras bemötande betyder – inte bara rent medicinskt, utan på alla plan. En positiv kontakt med läkare och annan personal, får en att känna sig så mycket bättre. Medan motsatsen kan ta knäcken på en totalt.

"Men när allt fungerar, känner man sig genast piggare och orkar mer. Och det är extremt viktigt, det där att känna sig frisk. Speciellt när man är sjuk" avslutar Madeleine litet kryptiskt.

Ca 14 000 höftledsplastiker per år görs, bara i Sverige. I tex USA gör man 275 000 om året. Detta är en angelägen bok som berör alla de nästan 300 000 svenskar, som fått höftleden utbytt, deras närstående och alla som kommer i kontakt med dem, samt all vårdpersonal över huvud taget. Den vänder sig till nästan alla. Köp den! Läs den!

Nästan alla sådana här böcker, om sjukdom och om vad man gör åt sjukdomar, är skrivna av personal inom vården. Madeleine vill här ändra på det och själv beskriva sin egen upplevelse, i stället för att få den förmedlad och tolkad av någon annan. För, när allt kommer omkring: vem kan skriva bättre om det, än den som själv är mitt inne i det? Den som själv är sjuk?

Boken beställer du på info@terapicentrum.com eller på 0739-704 720. Pris 145:- + porto (22:-), totalt: 167:- (Hämtar du själv slipper du förstås portot!)

Du kan också beställa den direkt här, men då blir portot litet högre, eftersom den skickas från USA. Men kanske får du boken litet snabbare:

<http://www.lulu.com/content/paperback-book/höfter-fäst/7227676>