

# Det började med en gnista

Att försöka nå Bornholmsborna med en ljusblinkning från kusten eller se på när en överdimensionerad lysmask glider genom det skånska landskapet. Det är ett par av de saker man kan ägna sig åt under Allhelgonahelgen för att tillfälligt komma undan höstmörkret. Deltagarna i Österlen lyser har under åren visat stor kreativitet och evenemanget har vuxit sig större och större. I år kommer fler än sextio byar att vara engagerade. Från Brösarp i norr till Ystad i söder, från Tomelilla i väster till Simrishamn i öster.

Madeleine Bergström är en av eldsjälarna som drog igång Österlen lyser. Hon imponeras av byarnas engagemang och hur evenemanget har växt genom åren.

– Alla har en viktig roll i det hela och under åren har jag fått se så otroligt mycket vackert ute i byarna. När man åker mellan evenemangen passerar man då och då gator som är upplysta med hjälp av hundratal av marschaller. Det är helt fantastiskt att se hur Österlen lyser utvecklas för varje år, säger Madeleine Bergström.

## Byarna är stommen

Madeleine Bergström kommer ursprungligen från Stockholm men flyttade ner till Österlen 2001. Hon ser byarna som stommen i projektet och vill framhålla deras arbete.

– De är Österlen lysers ryggrad. Vi i projektgruppen finns till hands om



Madeleine Bergström har fått se Österlen lyser växa sig större och större genom åren.

det skulle vara något, men byarna organiserar sig själva och skapar sina egna program. Visionen är förstås att det ska vidgas ännu mer och att det ska bli fler aktiviteter. Vårt mål är dels att locka turister till Österlen under vinterhalvåret och dels att samla människorna här nere kring ett gemensamt arrangemang.

## Gränslös Hälsa

Till vardags arbetar Madeleine Bergström med terapeutisk verksamhet i Terapicentrum på Gränslös Hälsa i Ystad. Där erbjuder hon bland annat djupterapi, regressionsterapi, reikihealing, ängaljushealing, indisk huvudmassage, bindvävsmassage, ljusterapi, bioelektromagnetisk energi-

reglering och hudvård. Hon håller även kurser i meditation, i hur man blir av med sina rädslor, hur man når sina mål, slutar röka med mera. Text o bild:

**ANNA HELLSTEN**