

# JULMARKNAD

9/12 -07

Skåne Tranås torg

13.00 -17.00

Ur programmet:

Levande julkrubba med textläsning  
i Tranesgårdens trädgård  
kl: 14.00 och 16.00

- \* På torget har vi ett 20-tal försäljare
- \* Besök tomtefar och tomtemor i sin julverkstad
- \* Friluftsförbundet grillar korv
- \* Musikunderhållning
- \* Kaffeservering på Tranesgården

Välkomna  
Tranås Ungdomsförening

## Sverkers Bilar i Simrishamn

Rörbecksgatan 7 • Tel 0414-149 77

- 07 Knaus husbil MF650** 550 mil **Ring för utr. och pris**
- 05 SAAB 9-5 kombi** laserröd, 4.900 mil, ACC,  
farthållare, fint skick **159.500:-**
- 05 SAAB 9-3 Sport sedan** laserröd, 5.500 mil, ACC,  
farthållare, fint skick **154.500:-**
- 04 Renault Kangoo** Silvermet, 7.400 mil,  
farthållare 1 ägare **62.000:-** + moms
- 01 Ford Focus kombi** silvermet, 15.000 mil, AC  
CD-stereo **59.500:- NU 49 500:-**
- 00 Skoda Pick-Up** 5.000 mil, kåpa  
1 ägare **49.000:-** + moms
- 98 SAAB 9000 2,3i A50** blåmet, 16.600 mil, skinn,  
ACC, farthållare, mm **64.500:- NU 54 500:-**
- 96 AUDI A6 Avant 2,0** 17.500 mil, ACC, cd, lm-fälgar,  
mm, fint skick **59.500:- NU 50.000:-**
- 06 Husvagn Solifer Artic 480** vinterhjul, Solceller,  
liten markis, 1 ägare, vagnen är i ny skick  
**175.000:- NU 155.000:-**

Finans: Wasa Kredit och GE-Money Bank  
Öppet vard 10-18, lörd 10-13  
Välkomna! Sverker

# Hälsosamt nätverk

**Sedan en tid finns en kraftfull ideell förening kallad Österlens Terapicentrum och bakom denna står 25 heltid- och deltidssamarbetande komplementärterapeuter.**

**– Vi är spridda över hela Österlen och lite drygt det, säger Madeleine Bergström, som tar emot i sitt behagligt ombonade och trivsamma behandlingsrum på Hamngatan i Ystad, Gränslös Hälsa.**

– Vi märker en tydligt ökad öppenhet för alternativa sätt att nå bättre livskvalitet och välbefinnande och i vår organisation har vi ett brett spektrum av olika insatser att erbjuda. Här under Gränslös Hälsas tak finns Annika Magnusson, homeopat, healer och massör, Ingrid Lundh, friskvårdsterapeut, Sabine Thorstensen, rosenterapeut, Ingela Sjöholm, spaterapeut och stresskonsult och själv ägnar jag mig åt hypnoterapi, änglaljushealing och meridiansk psykoterapi.

– Jo, det är många termer och beteckningar, men det är varken hokus pokus eller flum, säger Madeleine trosvist. Vi arbetar med behandlingar som fungerar, lita på det!

Alla här hos Gränslös Hälsa har även reikihealing på programmet. Reikihealing handlar om att leda kraft till klienten, så att man löser upp och förhindrar energilåsningar. Energi flödar genom oss alla, men blockeringar är vanliga och orsakar sämre funktion. Vi mår helt enkelt sämre och dessutom i onödan. Genom reikihealing, och andra behandlingar, kan låsningarna minimeras.

För att utföra denna kraftledning måste man som healer så klart veta vem man behandlar, men man måste inte utföra ledningen av kraften öga mot öga, vilket gör reikihealing så smidig. Man

kan t.o.m. ge hjälp på distans, efter mailkontakt!

Till oss kommer folk med allehanda såväl fysiska som psykiska åkommor. De allra flesta har sökt hjälp via skolmedicinska insatser, men inte nått den grad av lindring och hjälp man hoppats på. Vi kan här ge hjälp för alla sorters besvär och lidande. Vi är lagligen förhindrade att behandla vissa sjukdomar, men vi kan lindra smärtan och öka graden av välbefinnande och just välbefinnande är viktigt för oss alla. Vi kan lätta symtomen vid olika kroniska sjukdomar, vid depression och nedstämdhet. Det är upp till klienterna att våga prioritera sitt eget välbefinnande

– Nej, garantera lindring

Genom healing botar man inte i första hand sjukdomar utan löser upp blockeringar som orsakar problemen. Jag utbildar idag healare. Det är min fasta förvissning att alla skulle må bättre om de kunde healing och alla har förmågan att lära sig.

För att sprida kunskap om reikihealing satsar vi här på Gränslös Hälsa på Öppet Hus med gratis healing den 11 december mellan 14 och 20. Vi hälsar alla intresserade innerligt varmt välkomna. Det kan bli ett mycket viktigt nytt steg i livet!

Madeleine använder sig även av Änglaljushealing.

– Jo, jag vet att det kan låta aningen flummigt och luddigt, medger Madeleine, men ett öppet sinne gör



kan ingen. Inte vi heller, men vi har mycket stor träffsäkerhet. Det utgör våra klienter levande bevis för, säger Madeleine, som har en yrkesbakgrund som internationell ekonom bl.a. hos SAF och Industriförbundet.

– Det var intressant, men också ett mycket stressigt arbete, och 2001 bosatte vi oss i Bollerup. Österlen var ett av de tänkbara områden vi hade att välja mellan när vi valde bort Stockholm. Och allra bäst kändes Österlen och vi har inte ångrat oss en dag, skrattar Madeleine.

– Jag utbildade mig till reiki healing master hos välrenommerade Bengt Nilsson. Reiki healing sätter fokus på allas förhållningssätt till livet.

underverk. Många tar lätt till sig tanken på att det finns änglar i vår värld. Jag kan skicka änglaljus, ljus som ses när man blundar. Även om man inte tror så fungerar denna kraftöverföring.

När det gäller meridiansk psykoterapi, handlar även denna behandlingsform mycket om att låsa upp blockeringar. Energiblockeringar orsakar ofta även psykiska tillstånd, precis som de ger fysiskt lidande. Kunskapen om energibanorna är urgamal. Man har funnit indikationer som pekar på att metoden använts över stora delar av världen. Längre har man antagit att det rört sig om en asiatisk specialitet, men när fyndet av gamle Öt-

zi gjordes i Alperna och den-  
ne bar märken efter aku-  
punkturstick insåg man att  
det här var kunskap som  
hade större spridning. Om  
nu inte Ötzi även hunnit be-  
söka Indien, vilket självfallet  
inte kan uteslutas...

– Dessa gamla tankar fun-  
gerar även i vårt moderna  
sambälle, fortsätter Madelei-  
ne. Det handlar som vi sagt  
om ett öppet sinne. Dessut-  
om vet vi att tiden i vanlig  
vård inte räcker till och  
många tar chansen att finna  
lindring och bättring genom  
komplementära behand-  
lingsformer.

Österlens Terapicentrum är  
alltså en förening som synts  
tillsammans bl.a. i samband  
med Österlen Lyser. Att till-  
höra ett nätverk är suveränt.  
Vi kan skicka klienter till kol-  
legor med annan specialitet,  
vilket är synnerligen positivt.  
Vi har helt enkelt en bred  
mångsidighet, som kommer  
klienterna till godo.  
www.otc.nu är ingen dum en-  
tré för den som är intresserad  
av att se vad vi står för.

Madeleine brinner för sin  
verksamhet och har ett genu-  
int intresse av att hjälpa och  
lindra.

– Det är tillsammans som  
vi åstadkommer saker av be-  
stående värde. Att bistå va-  
randra borde vara en själv-  
klarhet i alla sammanhang,  
men ofta är det andra saker  
som prioriteras. Vi vill ändra  
på det och vi anar en ljusning.  
Öppna sinnet och prova!

Nämnde jag att jag även  
utför indisk huvudmassage  
och bindvävsmassage, mas-  
sageformer som passar bra  
för klienter med t.ex. fibro-  
myalgi och som därför inte  
kan ta emot massage av lite  
handgripligare slag. Man  
kan åstadkomma mycket  
även via skonsam huvud-  
massage.

Österlens Terapicentrum  
är ett namn väl värt att lägga  
på minnet. Det är välbefin-  
nande och livskvalitet det  
handlar om och det är föga  
troligt att någon annan prio-  
riterar just vårt välbefin-  
nande än vi själva.

## Sol, vind, vatten och en egen måne i julklapp?

Det är många som minns den utsålda, bejublade Ted Gärdestadkonserteren i Sövde amfiteater i fjor. Succéforeställningen har nu föranlett en fortsatt turné i april 2008, då Malmö, Helsingborg, Halmstad m.fl. städer gästas. Peter Ljung har samlat ett knippe lysande musiker och sångsolister för framförandet av det arv den alltför tidigt bortgångne kompositören och sångaren lämnade efter sig.

Jan Johansen, Sara Löfgren, Johan Boding och Molly Sandén greppar mikrofonerna och gitarren hanteras av Janne Schaffer.

Biljetterna till konserterna är släppta och är naturligtvis utmärkta julklappar. Bl.a. via Buss Perssons kan man komma över dyrgriparna. Malmökonserteren går av stapeln i Malmö Konserthus den 19 april.

Teds låtskatt är känd av hela svenska folket även om de första bidragen kom redan tidigt 70-tal. Han utvecklades enastående under Stikkan Anderssons beskydd och blev en stjärna i den berömda 56-klubben, årgången som fostrade ess som Borg, Stenmark, Frank A, Linda H och Wassberg. Ted storebror Kenneth spelade en stor roll i lillebrors liv och var naturligtvis med när Ted första gången besökte Benny Andersson i Polarstudion. Här var också Janne Schaffer på plats och det blev i princip inspelning direkt. Björn Ulvaeus, Benny Andersson och Janne producerade och i kören stod ganska bekant folk, som Annifrid Lyngstad och Agnetha Fältskog. Första LP:n Undringar sålde fantastiska 120 000 exemplar och blev diamantskiva.

Det rullade på och succéerna avlöste varandra. Men även sol och måne har en baksida och Ted sjönk in i sig själv och en dag tog livet slut.

Hans minne lever fortfarande och det är en makalös hyllning, ett kolossalt starkt musikaliskt material som nu finns att ännu en gång njuta av, konserten Sol, vind och vatten. Men platserna är begränsade så...

*Linne på loftet*  
Öppet tis-fre 14-17,  
lör 10-14  
*Välkomna*  
Gunnel Mårtensson,  
Dahlåkra Damast  
070-224 86 85  
dahlakra.se  
Per Helsas gård -  
Gågatan/Österportstorg, Ystad

*Jul i Löderup*

Vi håller till vid Lokalföreningen

Julmarknad  
söndag 9 dec  
kl 15.00-17.00

Arr: Löderups Scoutkår

*Ökna klappar*  
till någon du tycker om

Underbara SPA-behandlingar och produkter till både henne & honom

\*Presentkort finns i Hotel Sveas reception\*

www.hotelsveaspa.se

Avstyckad gård vid Löderups Strandbad på Österlen. Stor boarea, ekonomibyggnader, nära havet och bad. Går att köpa eller arrendera mera mark. Adress: Bengt Posts Väg 41, Löderup.  
Pris: 1 595 000 kr / bud. Visning enl.ök.



Byggklara tomter i Skillinge. Gångavstånd till hamnen, havet, affärer samt kommunikationer. Snickaregatan 2,4 och 6 i Skillinge.  
Pris: 775 000 kr / bud per tomt.



*God Jul och  
Gott Nytt År  
önskar*

**Jurist & mäklarhuset**  
Österlen

Östra Kustvägen 1223, 276 45 Löderup • Tel. 0411-52 66 62  
www.jmosterlen.se

– EN HYLLNING TILL TED GÄRDESTAD

**SOL  
VIND &  
VATTEN**

– en show fylld av glädje och kärlek

**MALMÖ KONSERTHUS 19/4 kl 20.00**  
Konserthusets biljettkassa tel 040-34 35 00 – www.ticnet.se tel 0771-70 70 70

Åk med BussPersson den 19/4 till Malmö konserthus.  
**Bussresa, middag och bästa biljetterna 750:-**  
**Buss Persson**  
Busspaketet beställs direkt hos Buss Persson 0414-44 08 80

**TÄVLING!**

Vinn buss, middag och biljett till konserten, värde 750:-

Vem skrev texterna till Teds musik?

1. Janne Schaffer 2. Kenneth Gärdestad 3. Björn Ulvaeus

Skicka in svaret senast den 13 dec till:

**ÖsterlenMagasinet**

Storgatan 36 A · 272 32 Simrishamn

eller maila till [annons@osterlenmagasinet.se](mailto:annons@osterlenmagasinet.se)

Märk mail och brev tydligt med "TÄVLING".

